

DATA	PRANZO		CENA	
	MENU DEL GIORNO	BUFFET DI PASTA-VEGETARIANO	MENU DEL GIORNO	BUFFET DI PASTA-VEGETARIANO
Lunedì 25.09	Zuppa mille fanti Filetto di maiale bardato allo speck Salsa ai porcini Puré di patate Broccoli all'uovo sodo Buffet di insalate Frutta mista	Zuppa mille fanti Penne alla carbonara Penne al pomodoro Coste e scorzanera al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Entrecôte di manzo Café de Paris Gratin Douphinoise Fagiolini verdi stufati Buffet di insalate Crespelle suzette Gelato vaniglia	Cannellini al pomodoro Toulousienne Quiche al formaggio e porri Buffet di insalate Crespelle suzette Gelato vaniglia
Martedì 26.09	Crema di pomodoro Tris di pasta (tagliatelle al pesto, lasagne, gnocchi al burro e salvia) Buffet di insalate Frutta mista	Crema di pomodoro Piccata di verdure con formaggio fresco e rucola Migliotto allo zafferano Delizie di quorn impanate Buffet di insalate Frutta mista	Cevapcici Salsa Tzatziki (yogurt greco e cetrioli) Salsa Ajvar (polpa di peperoni, pomodori e melanzane) Sataras (peperonata e patate) Buffet di insalate Baklava	Moussaka di tofu alla greca Riso pilaf alle piccole verdure Buffet di insalate Baklava
Mercoledì 27.09	Spalla di vitello arrosto Patate rosolate Spinaci all'italiana Buffet di insalate Frutta mista	Fusilli alle zucchine e feta Fusilli al pomodoro Broccoli e carote al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Gazpacho Andaluso Paella Valenciana Buffet di insalate Torta di Santiago Gelato al mango	Gazpacho Andaluso Verdure e patate con salsa aiuoli Tortilla di patate spagnola Buffet di insalate Torta di Santiago Gelato al mango
Giovedì 28.09	Minestrone Quadratoni al pomodoro, panna e basilico Quadratoni di magro al burro salvia Buffet di insalate Frutta mista	Minestrone Frittata alla casalinga Patate saltate con cipolla Buffet di insalate Frutta mista	Antipasto misto mari e monti Scaloppine di vitello saltate alla piastra Salsa pizzaiola Patate rosolate Verdure croccanti all'origano Buffet di insalate Torta di ricotta al gusto di limone	Antipasto misto mari e monti Orecchiette alle cime di rapa alla calabrese Melanzane alla parmigiana Buffet di insalate Torta di ricotta al gusto di limone
Venerdì 29.09	Spiedino di manzo e vitello alla piastra Broccoli al vapore con uovo sodo Risotto alla milanese Buffet di insalate Frutta mista	Bocconcini di tofu stroganov Linguine all'olio d'oliva Buffet di insalate Frutta mista	Caldo Verde Filetto di bacala alla portoghese Patate lesse al prezzemolo Zucchine saltate al pomodoro Buffet di insalate Pasteis de Nata	Caldo Verde Riso con fagioli neri Seitan alla mode di Porto Buffet di insalate Pasteis de Nata
Sabato 30.09	Farfalle al pesto Farfalle al pomodoro Buffet di insalate Frutta mista	Vol au vent con tofu ,verdure e funghi Riso pilaf Buffet di insalate Frutta mista	Roastbeef Salsa béarnaise Patate rosolate Spinaci al burro Buffet di insalate Tiramisù	Cannelloni di magro gratinati Conchiglie al pomodoro Carote, sedano e piselli al vapore Buffet di insalate Tiramisù
Domenica 01.10	Fusilli alla carbonara Fusilli al pomodoro Buffet di insalate Frutta mista	Focaccia con fonduta di pomodoro e mozzarella Boulgour alle verdure bocconcini di quorn e zenzero candito Zucchine e melanzane saltate Buffet di insalate Frutta mista	Steak di maiale alla pizzaiola Pasticcio di semolino gratinato Verdura del giorno Buffet di insalate Cake di carote	Penne alla corsara Penne al pomodoro Cavolfiore e fagiolini al vapore Buffet di insalate Cake di carote

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DEL PESCE

Filetto di coregone: Svizzera
Trota salmonata, frutti di mare: Italia
Filetto di salmone: Norvegia / Scozia
Salmone affumicato: Norvegia
Branzino: Grecia
Gamberetti: Danimarca

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DELLA CARNE

Manzo, vitello, maiale, pollo, tacchino: Svizzera

Avvisiamo la nostra spettabile clientela che in caso di allergie o altre reazioni indesiderate (intolleranze) a ingredienti e prodotti da essi ottenuti, è necessario annunciarsi al personale di servizio o cucina, che vi proporrà delle pietanze a voi adatte.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO