

DATA	PRANZO		CENA	
	MENU DEL GIORNO	BUFFET DI PASTA-VEGETARIANO	MENU DEL GIORNO	BUFFET DI PASTA-VEGETARIANO
Lunedì 18.09	Burrito al pollo con salsa aguamole Riso pilaf alle piccole verdure Buffet di insalate Frutta mista	Farfalle alle zucchine e feta Farfalle al pomodoro Cavolfiore e fagiolini al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Saltimbocca di maiale Cicche del nonno al burro e salvia Piselli e carote glassati Buffet di insalate Crema di ricotta alle fragole	Bocconcini di tofu New Dheli style Pizzoccheri light Conchiglie al pomodoro Buffet di insalate Crema di ricotta alle fragole
Martedì 19.09	Maccheroni pasticciati alla bolognese Maccheroni al pesto Buffet di insalate Frutta mista Torta della nonna	Pasticcio di tonno in crosta Verdure al curry verde e latte di cocco Patate al vapore con verdure Buffet di insalate Frutta mista Torta della nonna	Punta di vitello ripiena al forno Polenta ticinese Broccoli alla polacca Buffet di insalate Gelato al lampone con ananas marinato	Quadrantoni alle melanzane al burro e salvia Indivia belga e porri al vapore Buffet di insalate Gelato al lampone con ananas marinato
Mercoledì 20.09	Roastbeef Salsa béarnaise Patate rosolate Zucchine stufate Buffet di insalate Frutta mista	Caserecce al pomodoro con salsiccia di maiale Caserecce al pesto e pomodorini Carote, sedano e piselli al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Spaghetti De Cecco party Buffet di insalate Bigné alla crema glassato al cioccolato	Torta di formaggio con patate e porri Boulogour alle verdure e pomodoro cherry Riso basmati Buffet di insalate Bigné alla crema glassato al cioccolato
Giovedì 21.09	Cordon bleu di pollo Patate gratinate Fagiolini verdi alla casalinga Buffet di insalate Frutta mista	Penne alla crema di olive verdi pomodoro e grana Penne al pomodoro e basilico Broccoli e cavolfiori al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Risotto al merlot Luganighetta di vitello alla piastra Buffet di insalate Semifreddo all'arancia	Focaccia con fonduta di pomodoro e mozzarella Zucchine saltate al timo Buffet di insalate Semifreddo all'arancia
Venerdì 22.09	Involtoni di manzo in umido con piselli Purè di patate Melanzane saltate con pomodoro fresco Buffet di insalate Frutta mista	Cannelloni di magro gratinati Conchiglie al pomodoro Carote e porri al vapore Buffet di insalate Frutta mista	Farfalle al pomodoro e tonno e verdure Farfalle al pomodoro Buffet di insalate Macedonia di frutta	Paella di quorn Curry di cavolfiori Buffet di insalate Macedonia di frutta
Sabato 23.09	Penne alla carbonara Penne al pomodoro Buffet di insalate Frutta mista	Rösti alle verdure e formaggio Seitan allo zenzero e soia Buffet di insalate Frutta mista	Filetto di branzino alla mediterranea Patate al vapore Spinaci all'italiana Buffet di insalate Tirami su con salsa all'amaretto	Fusilli alle verdure e cottage cheese Fusilli al pomodoro e basilico Coste e scorzanera al vapore Buffet di insalate Tirami su con salsa all'amaretto
Domenica 24.09	Lasagne della casa Buffet di insalate Frutta mista	Sminuzzato di quorn al curry verde Quinoa alle piccole verdure Buffet di insalate Frutta mista	Zuppa Harira Cosce di pollo alla marocchina Riso basmati al burro di mandorla Omek Uriia Buffet di insalate Torta all'ananas, banane, datteri al cocco	Zuppa Harira Tajine di patate e tonno Cous cous alle verdure e zenzero Buffet di insalate Torta all'ananas, banane, datteri al cocco

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DEL PESCE

Filetto di coregone: Svizzera
Trota salmonata, frutti di mare: Italia
Filetto di salmone: Norvegia / Scozia
Salmone affumicato: Norvegia
Branzino: Grecia
Gamberetti: Danimarca

DICHIARAZIONE DI PROVENIENZA DELLA CARNE

Manzo, vitello, maiale, pollo, tacchino: Svizzera

Avvisiamo la nostra spettabile clientela che in caso di allergie o altre reazioni indesiderate (intolleranze) a ingredienti e prodotti da essi ottenuti, è necessario annunciarli al personale di servizio o cucina, che vi proporrà delle pietanze a voi adatte.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO