



## ATTIVITÀ SPORTISSIMA

- 1 Camminata - Percorso su sentieri escursionistici
- 2 Ciclismo / Mountain bike
- 3 MammFit
- 4 Danza acrobatica al palo
- 5 Balli latinoamericani
- 6 Badminton
- 7 Pallacanestro in carrozzina
- 8 Maxitramp
- 9 Arrampicata
- 10 Rugby
- 11 Percorso e laboratorio flash
- 12 Kangatraining
- 13 Equitazione
- 14 Capoeira
- 15 Karate tradizionale
- 16 Calcio
- 17 Taekwondo
- 18 Scoutismo
- 19 Scherma
- 20 Lotta svizzera
- 21 Unihockey
- 22 Beach tennis
- 23 Pallacanestro
- 24 Canoa
- 25 Canottaggio
- 26 Vela
- 27 Windsurf
- 28 Stand up paddle
- 29 Golf
- 30 Country line dance
- 31 Atletica
- 32 Corsa, walking e nordic walking
- 33 Inline
- 34 Fitness
- 35 BMX
- 36 Nuoto
- 37 Nuoto e nuoto sincronizzato
- 38 Tiro sportivo - sistema biathlon
- 39 Judo
- 40 Ciclismo su rulli
- 41 Allenamento funzionale
- 42 Pallavolo
- 43 Tennis tavolo
- 44 Ginnastica ritmica e artistica
- 45 Pole dance
- 46 Airgame
- 47 Corsa d'orientamento
- 48 Tennis
- 49 Tiro con l'arco
- Percorso del movimento
- Rete Tre - Sfida sui tricicli oldscool
- Torneo popolare di beach-volley

## INTRATTENIMENTI

- Associazione Svizzera Arbitri
- Associazione Svizzera Non-fumatori
- Curling
- Concorso "Caccia al CST"
- Esibizioni varie
- Spettacoli in piscina
- Villaggio per bambini
- Weltu Schnee-Tag
- Attività Coop - Naturaplan
- Bus della salute Helsana
- Campagna di prevenzione "acque sicure"
- Testimonial: Elena Roos

## SERVIZI

- Merenda sana gratuita