

Regolamento per attività calcio al CST

Rispetto delle riservezioni – modifica campi

Utilizzate unicamente i campi e gli spogliatoi attribuiti. Eventuali richieste supplementari, modifiche o annullamenti devono essere tempestivamente comunicati in forma scritta (anche per e-mail).

Il CST si riserva il diritto di effettuare cambiamenti o annullamenti a causa dello stato dei terreni da gioco.

Uso del campo sintetico

Durante ogni campo di allenamento al CST viene attribuito a rotazione almeno 1 allenamento sui sintetici Brochin e/o Cardada. In caso di impraticabilità dei campi il CST propone un programma speciale sui sintetici e in palestra.

Scarpe da gioco

La pratica del calcio può svolgersi unicamente con scarpette con tacchetti fissi.



Campi calcio

Il manto erboso viene costantemente curato dal nostro personale: il suo stato dipende anche dal vostro comportamento: maggiore sarà il rispetto delle regole e migliori saranno le condizioni di allenamento. Ciò è importante anche per prevenire gli infortuni.

Vi invitiamo pertanto a:

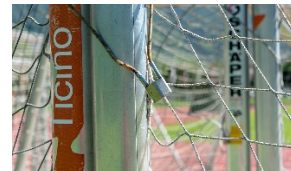
- Evitare il più possibile l'uso dell'area di porta.
 - Evitare esercizi di coordinazione e ripetute all'interno del campo di gioco delimitato.
 - Modificare costantemente la posizione delle porte mobili.
 - Sfruttare le fasce laterali.
 - Utilizzare gli appositi terreni per gli allenamenti del portiere.
 - Sistemare le zolle alla fine di ogni allenamento.
- Non attraversare i campi con qualsiasi mezzo di trasporto (auto, sollevatori, bici, trotinette, inline etc.).



In caso di inosservanza e di conseguenti danni al manto erboso verrà sanzionata una multa.

Chiusure porte

- Al termine di ogni allenamento le porte devono essere riportate nella zona apposita e chiuse con il lucchetto.
- È vietato trascinare le porte sul manto erboso! Le porte vanno spostate tramite gli appositi carrelli oppure vanno sollevate a mano.



Costi partite, illuminazione e marcatura

	Con alloggio	Senza alloggio
Partita amichevole su campo sintetico Brochin 105m x 68m (inclusi spogliatoi, senza illuminazione).	CHF 150*	CHF 300
Partita amichevole su campo sintetico Brochin 1+2 o 3+4, 90m x 57m (inclusi spogliatoi, senza illuminazione).	CHF 75*	CHF 150
Partita amichevole su campo in erba naturale (inclusi spogliatoi e marcatura, senza illuminazione).	CHF 150*	CHF 300
Rigatura campo da calcio	CHF 100	CHF 200
Illuminazione campi (Brochin, Tamaro, Sassariente, Brere e Verzasca)	CHF 80	CHF 160
Illuminazione campi (sintetici Brochin 1+2 e Brochin 3+4)	CHF 40	CHF 80
Illuminazione campo sintetico Cardada	CHF 20	CHF 40
*: supplemento di CHF 75.- se l'avversario non alloggia al CST		

Di principio le partite vengono disputate sui campi sintetici.

Le richieste devono avvenire per iscritto e indirizzate all'amministrazione con almeno 10 giorni di preavviso. L'organizzazione degli arbitri spetta alle squadre.

Ordine e pulizia

Si richiede il massimo rispetto di ordine e pulizia sui campi, negli spogliatoi e nelle sale teoria utilizzate.

Vi ricordiamo che, al termine dell'allenamento, le scarpe vanno pulite nei 5 lavascarpe coperti. **È assolutamente vietato entrare negli stabili con le scarpe da calcio e sbattere i tacchetti sui piazzali davanti agli stessi.** In caso contrario saranno fatturate le spese supplementari di pulizia.



Deposito materiale

- Le squadre che effettuano gli allenamenti presso le strutture del CST durante un periodo prolungato, hanno la possibilità di richiedere uno spazio per il deposito del proprio materiale.
- I carrelli del materiale devono rimanere all'esterno del campo, sulle aree con superfici dure.

Lavaggio tenute da gioco

Il CST offre un servizio per il lavaggio delle tenute d'allenamento o da gioco (13kg/35 CHF e 20kg/45 CHF).
Ulteriori informazioni al check-in.

Ultimo aggiornamento: 19.01.2022

Soggetto a modifiche