

# Formulario materiale sportivo

Scuola, Società sportiva							
Nome							
Monitore (sul posto)							
Cellulare							
Email							
Periodo corso		dal			al	Settimana corso	
Atletica							
Totale	Articolo	Dettaglio articolo			R	C	M
*	Anello da lancio	1 kg	2 kg				
*	Asta per il salto con l'asta (per iniziazione)						
	Corda elastica per salto in alto						
	Corpo da lancio	500 g					
	Disco	0.75 kg	1 kg	1.5 kg			
		1.75 kg	2 kg				
	Giavellotto	400 g	500 g	600 g			
		700 g	800 g				
	Indicatore di partenza						
	Manovella per ritti del salto con l'asta						
*	Ostacolo	20 cm	30 cm				
*	Palla da lancio con cinghia						
	Pallina da lancio	80 g	200 g				
	Peso	2.5 kg	3 kg	4 kg			
		5 kg	6 kg	7.25 kg			
*	Peso indoor	3 kg	4 kg	5 kg			
		6 kg	7.25 kg				
*	Pietra da lancio (diversi pesi)						
*	Serie di picchetti numerati						
	Testimone da lancio	300 g					
	Testimone per staffetta						
Nuoto							
	Anello per immersione						
*	Anello per immersione (5kg)						
	Cerchio zavorrato						
*	Cintura acqua jogging						
	Cubo di salvataggio						
	Maschera e tubo						
	Pallone pallanuoto	Junior	Woman	Man			
	Piattello per immersione						
	Pinne						
	Pool-Noodles						
	Pull-Boy						
	Tavoletta						

\*Materiale in quantità **limitata**

CST  
6598 Tenero



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO

Calcio										
* Impianto mobile per calcio tennis			Prato			Sintetico				
Pallone calcio			n. 4			n. 5				
* Pallone calcio per palestra			n. 4			n. 5				
* Pallone futsal										
* Pallone beach-soccer										
Altri Palloni										
Gomma piuma										
Football americano										
* Medicinale		1 kg		2 kg		3 kg		5 kg		
Pallamano										
Pallacanestro			n. 5		n. 6		n. 7			
Rugby										
Rete per palloni										
* Swiss ball										

\*Materiale in quantità **limitata**

Giochi					
*	Bastone Intercrosse		Quantità palline		
	Bastone unihockey		Quantità palline		
*	Bocce in metallo (baule/pétanque)				
*	Cassa materiale per giocoliere				
*	Dado «gigante» in gomma piuma				
*	Disc Golf				
*	Frisbee				
*	Fune per tiro alla fune				
*	Indiaca				
*	Kubb				
*	Maschera per portiere unihockey				
*	Pedalo				
	Racchetta badminton		Quantità palline		
	Racchetta tennis-tavolo		Quantità palline		
*	Rete tennis-tavolo				
*	Sacco per la corsa				
*	Sci per prato				
*	Smolball				
*	Speedminton				
*	Trampoli				
*	Vortex				
Volley e beach volley					
*	Antenne per volley				
	Manovella per regolazione reti				
	Pallone pallavolo				
*	Pallone beach volley				
Tennis e squash					
*	Cestino per raccolta palline				
*	Impianto mobile per minitennis				
*	Racchetta squash		Quantità palline		
	Racchetta tennis		Quantità palline		
	Racchetta mini-tennis		Quantità palline		
*	Set di beach tennis				

\*Materiale in quantità **limitata**

### Materiale diverso

	Bastone in legno da un metro					
*	Bindella	20 m	50 m	100 m		
	Cappellini					
	Casacca da gioco					
	Cerchio	Ø 60 cm		Ø 82 cm		
	Cono					
	Conta punti manuale					
	Cordicella					
*	Cronometro					
*	Elastico di trazione (forza)					
*	Fischietto					
	Nastro da gioco					
	Paletto a punta					
*	Pettorale numerato					
*	Scaletta per coordinazione					

### Chiavi

	Carrello					
	Carrello standard Piscina					
	Deposito aste					
	Magazzino SUD					
	Maxi Tramp					
	Porte calcio					
	Tatami					

### Materiale disponibile per i corsi con alloggio (Sasso Rosso / Mezzodì / Residence / Casa ospiti)

	Bicicletta capocorso (max. 1 x corso)					
	Carrello militare per bici (max. 1 x corso)					

\*Materiale in quantità **limitata**

Ultimo aggiornamento: 12.04.2024  
Soggetto a modifiche