



ATTIVITÀ SPORTIVISSIMA

- 1 Camminata
- 2 Ciclismo / Mountain bike
- 3 MammFit
- 4 Danza tropicale
- 5 Cool and Clean
- 6 Badminton (dai 10 anni)
- 7 Pallacanestro in carrozzina (dagli 8 anni)
- 8 Attività per bambini (4-10 anni)
- 9 Arrampicata (dai 10 anni)
- 10 Sport per adulti over 60
- 11 Percorso / giochi
- 12 Rugby (dai 5 anni)
- 13 Mawiba
- 14 Equitazione
- 15 Capoeira (dai 5 anni)
- 16 Pole fitness
- 17 Balli latinoamericani
- 18 Percorso con gli sci
- 19 Karate tradizionale
- 20 Kangatraining
- 21 Scoutismo (dai 6 anni)
- 22 Yoga per bambini
- 23 Country line dance
- 24 Lotta svizzera
- 25 Unihockey
- 26 Beach tennis
- 27 Pallacanestro
- 28 Pallamano (dai 6 anni)
- 29 Stand up paddle (dai 10 anni)
- 30 Canoa (dai 10 anni)
- 31 Windsurf (dai 10 anni)
- 32 Vela (dai 7 anni)
- 33 Canottaggio
- 34 Golf (dai 6 anni)
- 35 Atletica
- 36 Corsa, walking e nordic walking
- 37 Inline
- 38 Fitness
- 39 BMX (dai 6 anni)
- 40 Airgame (5 - 12 anni)
- 41 Ginnastica ritmica e artistica
- 42 Tennis tavolo
- 43 Pallavolo (dai 7 anni)
- 44 Circuito a postazioni
- 45 Judo (dai 5 anni)
- 46 Ciclismo su rulli
- 47 Tiro sportivo - sistema biathlon
- 48 Nuoto e nuoto sincronizzato (dai 4 anni)
- 49 Nuoto
- 50 Tennis
- 51 Taekwondo (dai 5 anni)
- 52 Scherma
- 53 Discipline aeree acrobatiche / Pole dance
- 54 Street soccer (dagli 11 anni)
- 55 Tiro con l'arco (dai 10 anni)
- 🚰 Rete Tre - Mini-mini beach volley

INTRATTENIMENTI

- STAND** Curling
- PALCO** Esibizioni varie
- 🏊 Spettacoli in piscina
- 📍 Attività Coop - Naturaplan
- H** Attività Helsana - Bus della salute e attività di ballo