

Cours de moniteurs J+S Basketball – Profil d'exigences

Avant d'arriver au cours de moniteurs J+S basketball, nous te demandons de:

- avoir l'intention d'entraîner une équipe dans un club ou dans le cadre du sport scolaire facultatif
- prendre connaissance des règles officielles de basketball
- être apte à supporter la charge d'une semaine d'exercices effectués en pratique
- savoir effectuer un tir en course à droite (avec main droite) et à gauche (avec main gauche)
- savoir effectuer un tir à mi-distance
- savoir effectuer un démarquage et réceptionner le ballon
- savoir effectuer une passe à deux mains
- savoir démontrer la position défensive de base, ainsi que le déplacement en défense.

Les aptitudes techniques décrites ci-dessus seront évaluées au début du cours. En fonction des conditions du cours, la direction décide du déroulement de l'évaluation. Celle-ci se réserve le droit de ne pas accepter la participation au cours d'un(e) candidat(e) qui ne dispose pas des aptitudes et des connaissances minimales requises.

La fréquentation des cours Swissbasketball "Animateur Minibasket" et "Entraîneur Minibasket" permet d'acquérir les bases et les pré-dispositions utiles pour entraîner des enfants.

La ligne choisie, concernant la personnalité du moniteur et l'éthique de travail, est donnée par la phrase suivante:

***Apprends à respecter et à apprécier tous tes joueurs/joueuses...
Apprécie-les d'abord pour qui ils/elles sont pour mieux apprécier ce qu'ils/elles font !***

Si tu te reconnais à travers ce profil d'exigences, je t'invite à t'inscrire par l'intermédiaire du coach J+S du club dans lequel tu es actif (ou tu prévois de l'être) et te souhaite de vivre une expérience riche et intéressante.

Le chef de sport basketball
Michel Chervet