



# Conception Jeunesse+Sport

## Version abrégée



# Philosophie de J+S

## Principe directeur

### **Jeunesse+Sport**

- conçoit et vise à promouvoir un sport adapté aux enfants et aux jeunes;
- permet aux enfants et aux jeunes de vivre pleinement le sport et de participer à la conception des activités sportives;
- contribue au développement et à l'épanouissement des jeunes sur les plans pédagogique, social et de la santé.

## Ambitions

### **Jeunesse+Sport entend**

- renforcer l'attachement des enfants et des jeunes aux pratiques sportives et encourager leur intégration dans une communauté sportive;
- choisir soigneusement les moniteurs et les préparer à leur tâche par une formation précise;
- offrir aux moniteurs une formation continue adaptée à leurs besoins et les accompagner dans l'exercice de leur fonction dirigeante;
- associer les organisateurs et les participants à des activités sportives à la prise de responsabilités.

## Définition du sport selon J+S

### Le sport

- implique une part importante d'activité physique;
- suppose l'exercice et l'application régulière et ciblée d'habiletés sportives sous la direction de personnes compétentes;
- est lié à la découverte et au développement de capacités ainsi qu'à la réalisation de progrès personnels;
- repose sur le respect des règles adoptées envers soi-même, les autres et l'environnement;
- exige que les jeunes assument une part de responsabilité pour leurs actes, la poursuite d'un objectif commun et le bon fonctionnement de la communauté sportive.

## Encouragement du sport selon J+S

### Jeunesse+Sport entend

- aider les enfants et les jeunes à découvrir leurs capacités et à les développer globalement;
- donner de bonnes bases sportives aux enfants et aux jeunes et leur permettre de les consolider;
- amener les enfants et les jeunes à avoir un rapport harmonieux avec leur corps;
- développer chez les enfants et les jeunes une attitude fair-play, non seulement dans le sport mais encore dans la vie en général;
- amener les enfants et les jeunes à pratiquer régulièrement des activités sportives et à s'intégrer à des communautés sportives;
- permettre aux enfants et aux jeunes d'assumer progressivement certaines responsabilités, d'exercer à leur tour la fonction de moniteur ou d'accomplir une autre tâche;
- aider les enfants et les jeunes à relever de nouveaux défis sportifs adaptés aux besoins de leur âge.

# Le réseau J+S

## Moniteurs/Entraîneurs de la relève – coach

Les **moniteurs J+S** s'investissent «sur place» dans leur société sportive pour les objectifs de J+S avec leur personnalité, leurs connaissances et leurs capacités. Ils dispensent un enseignement sportif adapté à l'âge des participants et entretiennent avec les enfants et les jeunes qui leur sont confiés des relations fondées sur le respect. Ils laissent également la possibilité aux jeunes d'assumer certaines responsabilités.

**Ils sont accompagnés et conseillés dans leur tâche par le coach J+S. Celui-ci s'assure du bon déroulement de l'offre J+S et fait le lien avec les organes de la société sportive.**

## Experts – Moniteurs

Les **experts J+S** sont les formateurs des moniteurs J+S. Dans la formation de base propre au sport, ils transmettent aux candidats moniteurs J+S les compétences pédagogiques, méthodologico-didactiques et techniques nécessaires à l'exercice de leur future activité. Ils approfondissent ensuite ces trois compétences dans le cadre de la formation continue.

Les **chefs de sport J+S** sont responsables de la formation de base et de la formation continue des experts J+S. Ils élaborent en collaboration avec les fédérations les structures de la formation de base et de la formation continue dans leur sport. Ils conçoivent, en outre, les documents didactiques utiles propres à leur sport.

Les responsables des groupes de sport à l'OFSPo secondent les chefs de sport.

## OFSPPO – Canton – Fédération – Société

La formation de base et la formation continue – de grande qualité chacune – sont orchestrées par l’OFSPPO, les services cantonaux J+S ainsi que les fédérations. Ensemble, ces acteurs s’assurent que les besoins en matière de formation sont non seulement couverts, mais encore financés.

L’**OFSPPO** définit les règles du jeu et les conditions cadre pour tous les acteurs du réseau J+S. Il veille, à travers son système de gestion de la qualité, au respect des directives et évalue l’effet des mesures prises.

Les **cantons** sont les partenaires les plus proches de l’OFSPPO. Ils s’acquittent de diverses tâches sur le plan de la formation des cadres, s’occupent des tâches administratives relatives à la formation des jeunes et garantissent le respect des règles.

Les **fédérations** mettent des spécialistes à disposition pour le développement du sport et l’organisation des offres de formation de base et de formation continue J+S.

Les sociétés veillent à la pérennité des offres adaptées à l’âge des participants et investissent les subsides fédéraux de manière ciblée dans leur travail avec les jeunes.

## Ecole – Commune

Les écoles et les communes offrent aux enfants et aux jeunes de nouvelles possibilités pour pratiquer le sport dans le sens de Jeunesse+Sport.

Les **écoles** proposent des cours et des camps de sport scolaire. Les **communes** mettent les infrastructures à la disposition des sociétés et d’autres utilisateurs et organisent des cours et des camps. Les **réseaux locaux d’activité physique et de sport** créent des synergies et facilitent la coordination des divers acteurs locaux.

Auteurs de la conception J+S: Martin Jeker,  
Max Stierlin, équipe de direction J+S  
Version abrégée: Lore Gautschi Anliker

Photo: Daniel Käsermann  
Conception graphique: Médias didactiques HEFSM

Edition: 2015

Editeur: Office fédéral du sport OFSPO  
Internet: [www.ofspo.ch](http://www.ofspo.ch), [jeunesseetsport.ch](http://jeunesseetsport.ch)

Tous droits réservés. La reproduction ou la diffusion,  
sous quelque forme que ce soit, totale ou partielle,  
n'est autorisée qu'avec l'accord écrit de l'éditeur  
et la mention des sources.