



Liste di controllo

Preparazione delle escursioni

Prima della partenza

- Terreno: carta guida, **ricognizione sul terreno**
- Previsioni del tempo
- Bollettino delle valanghe
- Informazioni di una persona di fiducia
- Mete di ripiego
- Pianificazione dei punti chiave
- Piano orario

Durante l'escursione

• giunti al punto d'inversione possibile

• al punto di possibile deviazione

- Evoluzione del tempo: confronto con le previsioni
- Condizioni: confronto con il bollettino delle valanghe, con le informazioni
- Valutazione del terreno: confronto con ricordi/ rappresentazione
- Condizioni dei partecipanti (i più deboli)
- Condizioni del monitore
- Piano orario, differenze
- Ulteriori chiarimenti
- Varianti: condizioni/conseguenze
- Decisione (to go or not to go, variante)

Dopo l'escursione

- «Sorpresa» durante la gita, perché?
- Piano orario, differenze, perché?
- Dove e come si sono prese decisioni?
Si sono rivelate giuste?
- Conclusioni

Escursione ad alta quota

Materiale personale

- Scarponi (qualità standard)
- Casco
- Ramponi (regolati)
- Piccozza
- Imbragatura
- Moschettoni, fettucce (quanti?)
- Protezione vento/pioggia, abiti di ricambio
- Protezione solare, occhiali da sole
- Lampada frontale
- Viveri
- Thermos

Organizzazione del corso

Prima del corso

- Pianificazione del corso, idea di base (6 mesi) _____
- Contatto con l'esperto G+S _____
- Alloggio: _____
Terreno, possibilità
Varianti in caso di brutto tempo
Ricognizione?
- Monitori, guide alpine _____
- Pubblicità, pubblicazione del corso _____
- Questioni assicurative _____
- Annuncio partecipanti _____
- Ordinare il matériel G+S _____
- Annuncio del corso all'Ufficio G+S _____
(almeno 3 settimane)
Programma dettagliato del corso
Ordinazione di materiale e cartine
- Informazione partecipanti/genitori _____
- Controllo/completamento del materiale? _____
- Trasporti _____
- Viveri _____
- Foglio provvedimenti d'emergenza, indirizzi _____
- ... _____

Dopo il corso

- Restituzione del materiale _____
- Conteggio _____
- Valutazione del corso _____
- ... _____

Scadenza

Escursione con gli sci

(senza ghiacciaio)

Materiale personale

- Materiale per escursioni con gli sci in perfetto stato
- Coltelli da ghiaccio
- LVV
- Pala
- Sonde da valanghe
- Protezione vento/pioggia, abiti di ricambio
- Protezione solare, occhiali da sole
- Viveri
- Thermos
- ...

Materiale collettivo

- Mezzi d'orientamento
- Farmacia
- Batterie di ricambio?
- Radio?
- Sonde da valangha
- Materiale di riserva (occhiali, pelli di foca...)
- Materiale per riparazioni (nastro adesivo, filo di ferro, pinza...)
- Slitte di soccorso
- Sacco da bivacco, fornello
- Corda?
- Materiale per ancoraggi?
- ...

Materiale collettivo

- Mezzi d'orientamento
- Farmacia
- Radio?
- Corde (quante?)
- Materiale tecnico: martello, chiodi, viti da ghiaccio...
- Materiale di riserva (occhiali, quanti...)
- Materiale per le piccole riparazioni (spago, filo di ferro, cinghiette...)
- Sacco da bivacco, fornello
- ...

