

Was ist Pickleball?

- Pickleball kann im **Einzel oder Doppel** gespielt werden; wer zuerst **11 Punkte** (mit mindestens **zwei Punkten Vorsprung**) erreicht, gewinnt.
- Es wird von unten, nicht über Hüfthöhe, aufgeschlagen; nur die aufschlagende Seite kann punkten und es gibt keinen zweiten Aufschlag.
- Der Aufschlag erfolgt diagonal ins gegnerische Aufschlagfeld und sowohl nach dem Aufschlag als auch nach dem Rückschlag muss der Ball mindestens einmal aufkommen, bevor er direkt als Volley angenommen werden darf. Das ist die **Zweimal-Aufprall-Regel (Two-Bounce-Regel)**.
- Volleys dürfen nur gespielt werden, wenn man mit beiden Füßen ausserhalb der Nicht-Volley-Zone steht.

