

Instructions «Kids Color Activity»

Règles

- Chaque groupe reçoit un tableau «Kids Color Activity».
- L'ensemble du groupe doit réaliser 7 challenges. Les challenges sont représentés de 1 à 7 sur le tableau annexé.
- Derrière chaque case de couleur se cache une activité physique à réaliser ou une question à laquelle il faut répondre.
- Chaque challenge réussi rapporte des points au groupe (notation ci-dessous).
- Le nombre de participants par groupe est libre, mais 3 groupes doivent être créés.
- Répondre à la question BONUS posée à la fin des sept défis.



Déroulement (env. 20 minutes de préparation)

Un élève par groupe lance le dé et l'ensemble du groupe doit faire l'activité correspondante à la couleur. Une fois l'activité terminée ou la question répondue, un autre élève lance à nouveau le dé et le groupe fait l'activité correspondante, ainsi de suite... jusqu'au challenge 7.

Important: après chaque défi terminé, le groupe doit remettre le poste en place!

But du challenge

Réussir un maximum de défis pour récolter un maximum de points. Dès que les trois groupes ont terminé leurs 7 défis, nous additionnerons leurs points et le total représentera le score de la classe.

Points

- Défis «Questions»
 - *Bonne réponse* *3 points*
 - *Mauvaise réponse* *0 point*
- Défis «Activités»
 - *Activité réussie* *5 points*
 - *Activité échouée* *0 point*

Résultats

La meilleure classe recevra un prix à la fin de l'année scolaire!

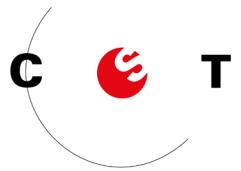
Matériel

Chariot déjà préparé au local matériel:

- ✓ 3 chronomètres
- ✓ 1 anneau de chaque couleur olympique
- ✓ 1 grand cerceau
- ✓ 51 balles de tennis
- ✓ 15 balles (mix)
- ✓ 3 ballons de basketball
- ✓ 5 quilles
- ✓ 1 raquette de badminton + 1 balle de tennis de table
- ✓ 20 cônes
- ✓ Cartes pour mimer (annexe)
- ✓ 3 stylos
- ✓ 1 dé de couleurs
- ✓ Chariot à roues gris

Description des activités

1. Aller toucher un panneau de couleur rouge et revenir **3 min**
2. Stand de tir. Positionnés derrière la ligne, les enfants doivent détruire les deux pyramides (tous les cônes doivent être couchés) **30 balles de tennis**
3. Faire tomber les 5 quilles alignées sur la ligne **20 balles de tennis**
4. Marquer 15 paniers de basket **3 min**
5. Les enfants forment un cercle en se donnant la main et se transmettent le cerceau sans se lâcher les mains **3 tours**
6. Transporter une balle de ping-pong sur une raquette de badminton d'un point A à un point B sans la laisser tomber. **1 aller-retour par enfant**
7. Mettre les 15 ballons dans la caisse **15 ballons (mix)**
8. En cercle, les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber **20 passes (3 essais)**



9. En cercle, les enfants se tiennent par la main et tiennent 30 sec. sur une jambe

10. Deux enfants font deviner 10 sports en mimant et les autres devinent.

Cartes dans l'enveloppe



DÉFIS	«KIDS COLOR ACTIVITY»					POINTS
1	QUESTION: Combien y'a-t-il de lettres dans le mot «olympique» ?	Tous les participants doivent aller toucher un panneau de couleur rouge et revenir! 3 min	Stand de tir! Détruire les deux pyramides avec 30 balles.	Mettre 15 balles dans la caisse en 2 min.	Bowling! Faire tomber toutes les quilles avec 20 balles.
2	Réussir 15 paniers de basket! 3 min	QUESTION: Combien d'anneaux possède le symbole des Jeux olympiques? Représentez-le avec les anneaux à disposition.	2 enfants miment et les autres devinent! Faire deviner 10 sports en 3 min.	Les enfants forment un cercle en se donnant la main et se transmettent le cerceau sans se lâcher les mains. 3 tours	Transporter la balle de ping-pong sur une raquette de badminton sans la laisser tomber! 1 aller-retour chacun
3	Mettre 15 balles dans la caisse en 2 min.	QUESTION: Split, Spare, Strike... Vous pouvez entendre ces termes dans quel sport?	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, Faire 20 passes! (3 essais)	En cercle, les enfants doivent se tenir par les mains et tenir 30 secondes en équilibre sur une jambe.	Deux enfants miment et les autres devinent ! Faire deviner 10 sports en 3 min.
4	Deux enfants miment et les autres devinent! Faire deviner 10 sports en 3 min.	Transporter la balle de ping-pong sur une raquette de badminton sans la laisser tomber! 1 aller-retour chacun	Bowling! Faire tomber toutes les quilles avec 20 balles.	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, Faire 20 passes! (3 essais)	QUESTION: Combien de minutes dure un match de hockey sur glace?
5	Les enfants forment un cercle en se donnant la main et se transmettent le cerceau sans se lâcher les mains. 3 tours	Mettre 15 balles dans la caisse en 2 min.	QUESTION: Combien d'années séparent chaque Jeux olympiques?	Réussir 15 paniers de basket! 3 min	Stand de tir! Détruire les deux pyramides avec 30 balles.
6	Stand de tir! Détruire les deux pyramides avec 30 balles.	Transporter la balle de ping-pong sur une raquette de badminton sans la laisser tomber! 1 aller-retour chacun	QUESTION: Quel sport est pratiqué à Roland Garros?	Deux enfants miment et les autres devinent! Faire deviner 10 sports en 3 min.	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, Faire 20 passes! (3 essais)
7	Bowling! Faire tomber toutes les quilles avec 20 balles.	QUESTION: Comment se nomme la ville olympique en Suisse?	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, Faire 20 passes! (3 essais)	Mettre 15 balles dans la caisse en 2 min.	Réussir 15 paniers de basket! 3 min
Question BONUS: Dans quel pays se sont déroulés les Jeux olympiques 2022?						

CHALLENGE	«KIDS COLOR ACTIVITY»				
1	9	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
2	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	5! Représenter l'anneau correctement, + 5 pts! 	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
3	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Le bowling	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
4	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	60 minutes
5	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	2	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
6	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Tennis	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
7	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Lausanne	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
Réponse: CHINE (+ 3 pts) !					

Tennis	Golf	Ski Alpin
Basketball	Tir à l'arc	Cyclisme
Football	Tennis de table	Judo
Hockey sur glace	Natation	Escalade
Volleyball	Badminton	Course à pied
Curling	Escrime	Snowboard
Danse	Rugby	Bowling
Boxe	Yoga	Handball

Feuille de résultats

GROUPES	TOTAL POINTS:
Groupe 1	
Groupe 2	
Groupe 3	
RÉSULTAT CLASSE

Installation

