

Resoconto 2025

Nel 2025 il Centro sportivo nazionale della gioventù Tenero CST ha raggiunto nuovamente risultati da record confermando il massimo impegno di ogni collaboratrice e collaboratore nell'accoglienza e nell'assistenza agli ospiti.

Questi i dati principali:

- 920 corsi (-1% rispetto al 2024);
- 38'518 partecipanti (+0%);
- 154'617 pernottamenti (+2%);
- 432'036 pasti serviti (+3%);
- 427'848 utilizzatori quotidiani (-3%).

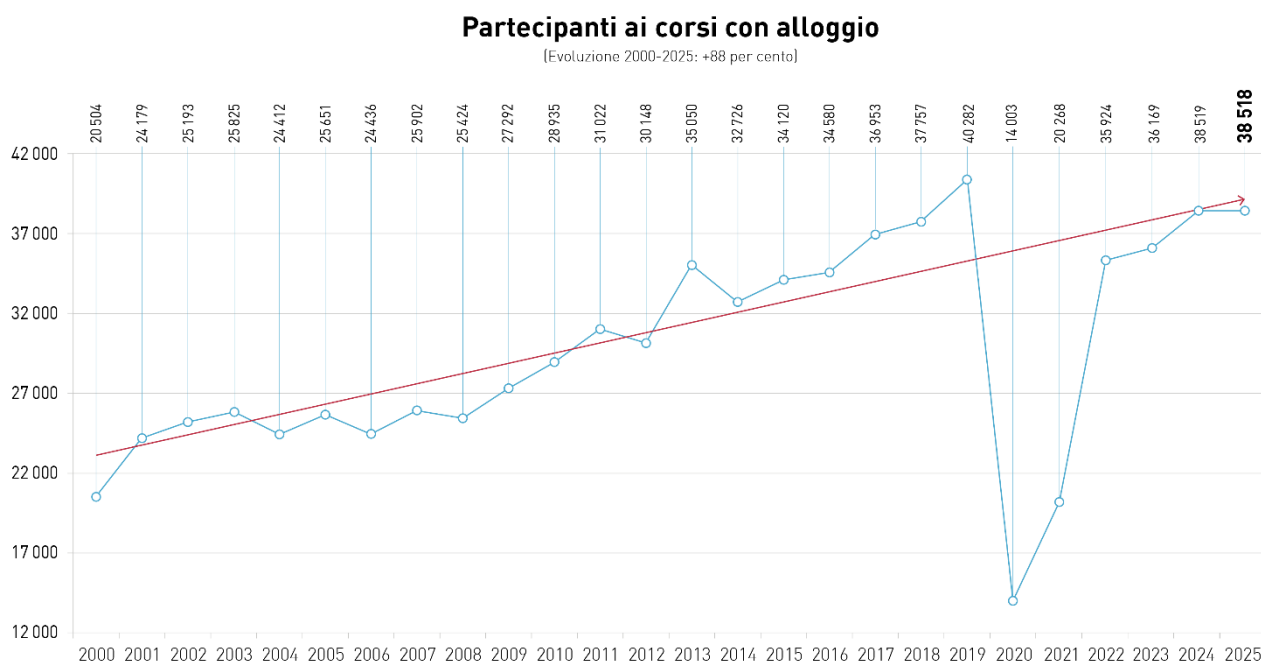


Fig. 1: Evoluzione del numero dei partecipanti nei corsi con alloggio dal 2000 al 2025. Numero di partecipanti complessivo nel 2025: 38'518 (+0% rispetto al 2024).

Il CST continua a caratterizzarsi per la propria attività a favore della promozione dello sport giovanile svizzero. La maggior parte degli ospiti sono giovani che partecipano a campi polisportivi di scuole o a campi di allenamento di società e associazioni sportive provenienti da tutta la Svizzera. L'incontro di giovani delle quattro regioni linguistiche svizzere e la pratica di oltre una sessantina di discipline sportive inserite nel programma di Gioventù+Sport sono gli elementi che qualificano il Centro stimolando le nuove generazioni alla pratica sportiva regolare. Tra i numerosi giovani ospiti vi sono però anche coloro che praticano lo sport agonistico con ambizioni più elevate e che richiedono servizi maggiormente mirati grazie a impianti sportivi di alta qualità, un'alimentazione particolarmente curata, l'abbinamento alla formazione scolastica flessibile e un servizio medico specifico.

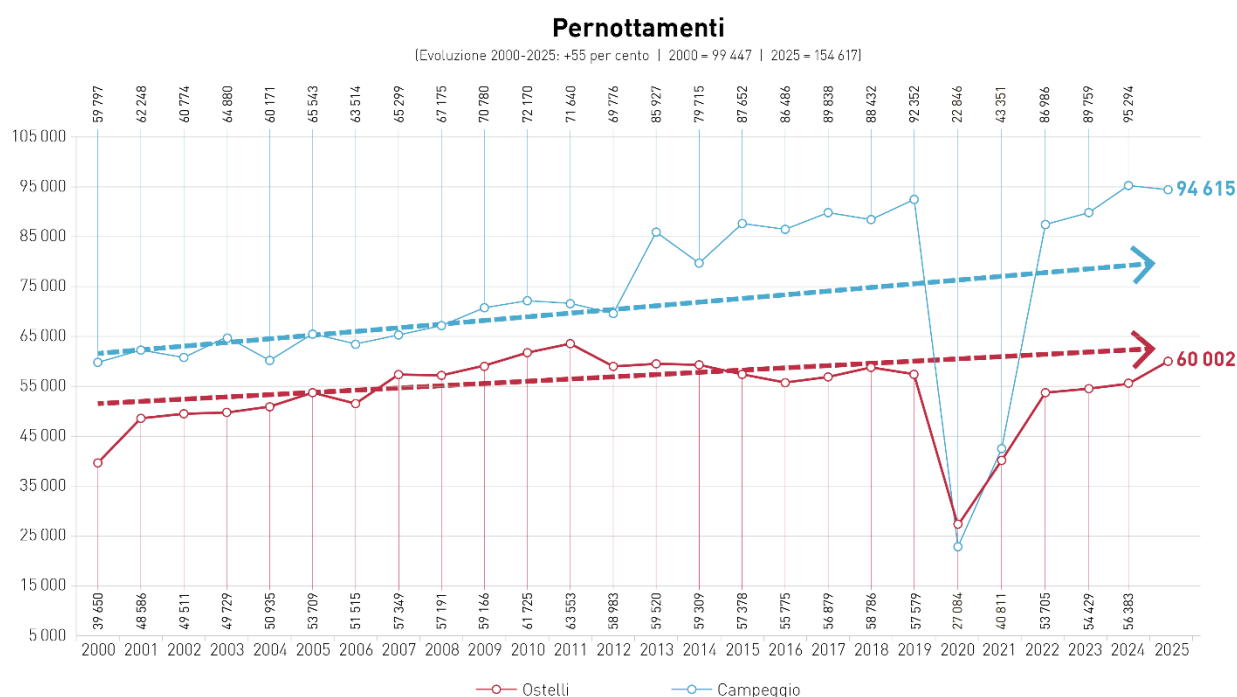


Fig. 2: Evoluzione dei pernottamenti negli ostelli e al campeggio dal 2000 al 2025. Pernottamenti complessivi nel 2025: 154'617 (+2% rispetto al 2024).

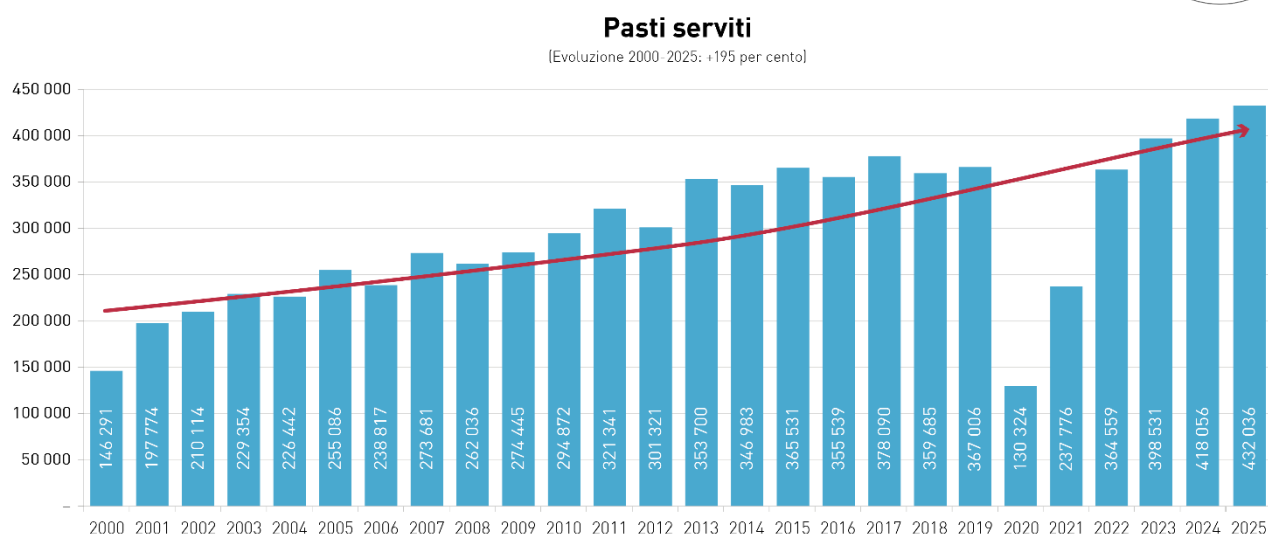


Fig. 3: Il grafico mostra in modo eloquente l'aumento costante degli ospiti che scelgono la pensione completa alla mensa del CST.

Sport di prestazione

Parecchie federazioni sportive nazionali svolgono regolari campi di allenamento al CST, alcune sono presenti stabilmente con proprie strutture di formazione dello sport di prestazione. In particolare, si tratta di Swiss Aquatics, Swiss Athletics, Federazione svizzera di ginnastica, Swiss Ski, Associazione Svizzera di Football, Swiss Unihockey, Swiss Archery, Swiss Cycling e Swiss Wrestling.

Nel 2025 la presenza delle federazioni sportive nazionali al CST con campi di allenamento nello sport di prestazione ha raggiunto i 15'200 pernottamenti, ciò che rappresenta il 10% del totale.



Fig. 4: Il CST ospita regolarmente atleti di alto livello, come Noè Ponti (a sin.), Marco Odermatt e Gino Caviezel (a destra).

Se per il nuotatore Noè Ponti il CST è la sua casa, vi sono anche altri atleti di livello internazionale, come Marco Odermatt o Gino Caviezel che hanno scelto Tenero per svolgere la loro preparazione atletica. La nazionale femminile di unihockey ha svolto al CST il campo di preparazione in vista della partecipazione ai campionati mondiali che poi hanno vinto nella Repubblica Ceca. Anche le velociste Julia Niederberger e Salome Hüsler hanno svolto un campo di preparazione al CST prima di prendere parte ai Campionati mondiali di atletica leggera di Tokyo.

Le finanze

Il CST è tenuto a ottimizzare costantemente la propria gestione secondo i principi di efficacia ed efficienza. A fronte dell'ampliamento della logistica e della continua crescita dell'occupazione – da ricordare che i prezzi non sono fissati a copertura dei costi – la gestione è costantemente alla ricerca di nuove soluzioni per assicurare l'indispensabile qualità del servizio ottimizzando i costi di gestione. Nel 2025 si registra un grado di copertura complessivo del 31%.

Gli eventi

Nel 2025 il CST ha ospitato numerose manifestazioni sportive agonistiche, come i Campionati svizzeri di sport universitari, i Campionati svizzeri junior di tuffi e il Meeting internazionale di nuoto del Verbano.

Dal 22 al 24 gennaio 2025 il CST ha ospitato le giornate Sportech. Organizzate per la seconda volta dalla Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana (SUPSI) con il supporto del CST hanno suscitato un grande interesse ed entusiasmo. La nona edizione ha accolto più di 3'400 studenti per un totale di 181 classi provenienti da tutta la Svizzera e dall'Italia.

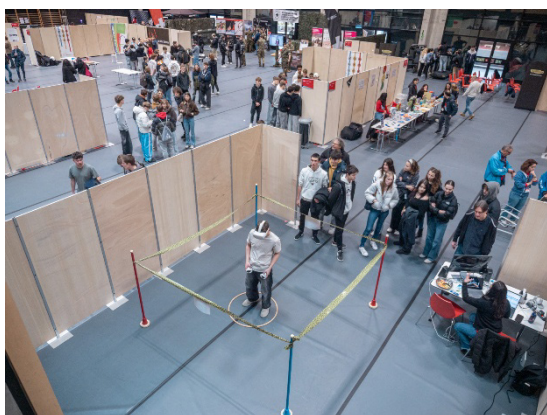


Fig. 5: La nona edizione di Sportech ha riunito a Tenero più di 3'400 studenti.

Come tradizione Swiss Olympic ha organizzato al CST due edizioni del campo 3T (maggio e settembre) "Tutti i Talenti a Tenero". Oltre ad allenarsi in condizioni ottimali gli oltre mille talenti hanno svolto dei workshop formativi su temi come l'antidoping, la psicologia dello sport, i valori olimpici e la pianificazione della carriera. Alla fine di ottobre il CST ha riunito le migliori speranze dello sport cantonale al campo "Tutti i talenti ticinesi a Tenero".

I migliori giovani talenti dell'atletica leggera hanno preso parte all'UBS Kids Camp che si è tenuto al CST dal 20 al 25 luglio. Durante l'intensa settimana i ragazzi e le ragazze hanno potuto sviluppare le loro capacità in diverse discipline dell'atletica, grazie anche alla visita dell'atleta Celine Jansen che ha svolto con i partecipanti un allenamento di corsa a ostacoli.



Fig. 6: Anche la diciannovesima edizione di Sportissima ha riscosso un'ottima adesione.

Domenica 14 settembre il CST ha ospitato la diciannovesima edizione di Sportissima. Una giornata di sole, sport, entusiasmo e condivisione, vissuta da bambini e famiglie insieme che hanno apprezzato il programma composto da più di 40 discipline sportive.

Nel 2025 il CST ha ospitato due gruppi provenienti dall'Ucraina. Questi giovani certamente meno fortunati e incolpevoli di dover subire una situazione di estremo disagio e grande tristezza hanno avuto l'opportunità di svolgere svariate attività sportive in un ambiente rilassato e pacifico. Un gruppo di lottatori ucraini ha potuto sperimentare la variante della lotta svizzera insieme a un gruppo di giovani svizzeri, vivendo un'importante esperienza di incontro e scambio che ha permesso di avvicinare le due culture attraverso lo sport.



Fig. 7: I due gruppi ucraini ospitati al CST nel 2025 hanno apprezzato le attività svolte in comune con i loro coetanei svizzeri.

Sede di Andermatt

Ad Andermatt, il CST assicura la gestione della logistica e della foresteria per lo svolgimento dei corsi di formazione dell'Ufficio federale dello sport (UFSP) nell'ambito degli sport sulla neve.

Anche ad Andermatt il 2025 è stato caratterizzato da un'alta frequenza ai corsi di formazione e da un'ottima occupazione. Grazie a un buon innevamento e alle piste da sci di fondo ottimamente preparate di Realp, la località ha ospitato un gran numero di competizioni a livello regionale e nazionale nelle discipline nordiche. Abbiamo così registrato un'ottima occupazione con 11'675 pernottamenti (nel 2024: 10'404) e 45'189 pranzi serviti alla Trattoria Macolin (nel 2024: 42'133).

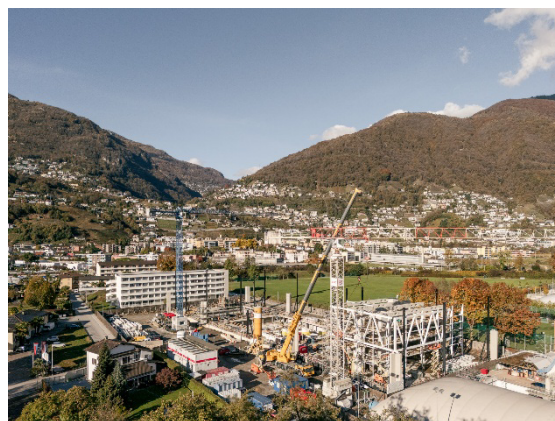


Fig. 8: I lavori per il rifacimento delle piscine sono proseguiti come da programma (foto: Luca Piffaretti).

Quinta tappa di ampliamento

Il 15 maggio 2024 è stata posata la prima pietra del nuovo centro natatorio in presenza della consigliera di Stato ticinese Marina Carobbio Guscetti, dell'allora direttore dell'UFSP Matthias Remund, del direttore supplente dell'UFCL Martin Frösch e del campione di nuoto Noè Ponti. I lavori sono proseguiti con grande intensità nel 2025. La messa in esercizio della piscina coperta è prevista a metà 2027. Sarà dotata di una vasca olimpica provvista di un fondo mobile e un ponte mobile di separazione, una vasca per i tuffi e un canale di nuoto. Vi sarà un settore dedicato alla rigenerazione con due saune, un bagno turco, due vasche idromassaggio, una vasca con acqua fredda, una vasca con acqua ghiacciata e un'area per il riposo. Si offrirà anche una sala per l'allenamento della forza come pure uno spazio per la diagnostica e le analisi delle prestazioni. Dopo la messa in funzione della piscina coperta, seguirà la seconda tappa (2027-2029) che prevede la demolizione delle piscine attuali per realizzare una vasca olimpica esterna con ponte mobile di separazione e con una zona per lo sci freestyle. L'ultimazione degli impianti esterni è prevista per il 2029.

Bixio Caprara, Direttore supplente dell'UFSP e direttore CST
Febbraio 2026