

# Instructions «Kids Color Activity»

## Règles

- Chaque groupe reçoit un tableau «Kids Color Activity».
- L'ensemble du groupe doit réaliser 7 challenges. Les challenges sont représentés de 1 à 7 sur le tableau annexé.
- Derrière chaque case de couleur se cache une activité physique à réaliser ou une question à laquelle il faut répondre.
- Chaque challenge réussi rapporte des points au groupe (notation ci-dessous).
- Le nombre de participants par groupe est libre, mais 3 groupes doivent être créés.
- Répondre à la question BONUS posée à la fin des sept défis.



## Déroulement (env. 20 minutes de préparation)

Un élève par groupe lance le dé et l'ensemble du groupe doit faire l'activité correspondante à la couleur. Une fois l'activité terminée ou la question répondue, un autre élève lance à nouveau le dé et le groupe fait l'activité correspondante, ainsi de suite... jusqu'au challenge 7.

**Important: après chaque défi terminé, le groupe doit remettre le poste en place!**

## But du challenge

Réussir un maximum de défis pour récolter un maximum de points. Dès que les trois groupes ont terminé leurs 7 défis, nous additionnerons leurs points et le total représentera le score de la classe.

## Points

- Défis «Questions»
  - *Bonne réponse* 3 points
  - *Mauvaise réponse* 0 point
- Défis «Activités»
  - *Activité réussie* 5 points
  - *Activité échouée* 0 point

## Résultats

La meilleure classe recevra un prix à la fin de l'année scolaire!

## Matériel

### Chariot déjà préparé au local matériel:

- ✓ 3 chronomètres
- ✓ 1 anneau de chaque couleur olympique
- ✓ 1 grand cerceau
- ✓ 51 balles de tennis
- ✓ 15 balles (mix)
- ✓ 3 ballons de basketball
- ✓ 5 quilles
- ✓ 1 raquette de badminton + 1 balle de tennis de table
- ✓ 20 cônes
- ✓ Cartes pour mimer (annexe)
- ✓ 3 stylos
- ✓ 1 dé de couleurs
- ✓ Chariot à roues gris

## Description des activités

1. Aller toucher un panneau de couleur rouge et revenir **3 min**
2. Stand de tir. Positionnés derrière la ligne, les enfants doivent détruire les deux pyramides (tous les cônes doivent être couchés) **30 balles de tennis**
3. Faire tomber les 5 quilles alignées sur la ligne **20 balles de tennis**
4. Marquer 15 paniers de basket **3 min**
5. Les enfants forment un cercle en se donnant la main et se transmettent le cerceau sans se lâcher les mains **3 tours**
6. Transporter une balle de ping-pong sur une raquette de badminton d'un point A à un point B sans la laisser tomber. **1 aller-retour par enfant**
7. Mettre les 15 ballons dans la caisse **15 ballons (mix)**
8. En cercle, les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber **20 passes (3 essais)**

9. En cercle, les enfants se tiennent par la main et tiennent 30 sec. sur une jambe

10. Deux enfants font deviner 10 sports en mimant et les autres devinent.

**Cartes dans l'enveloppe**

DÉFIS	«KIDS COLOR ACTIVITY»					POINTS
1	<b>QUESTION:</b> Combien y'a-t-il de lettre dans le mot «olympique» ?	Tous les participants doivent aller toucher un panneau de couleur rouge et revenir! <b>3 min</b>	Stand de tir! Détruire les deux pyramides avec <b>30 balles</b> .	Mettre 15 balles dans la caisse <b>en 2 min</b> .	Bowling! Faire tomber toutes les quilles avec <b>20 balles</b> .	.....
2	Réussir 15 paniers de basket! <b>3 min</b>	<b>QUESTION:</b> Combien d'anneaux possède le symbole des Jeux olympiques? Représentez-le avec les anneaux à disposition.	2 enfants miment et les autres devinent! <b>Faire deviner 10 sports en 3 min</b> .	Les enfants forment un cercle en se donnant la main et se transmettent le cerceau sans se lâcher les mains. <b>3 tours</b>	Transporter la balle de ping-pong sur une raquette de badminton sans la laisser tomber! <b>1 aller-retour chacun</b>	.....
3	Mettre 15 balles dans la caisse <b>en 2 min</b> .	<b>QUESTION:</b> Split, Spare, Strike... Vous pouvez entendre ces termes dans quel sport?	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, <b>Faire 20 passes! (3 essais)</b>	En cercle, les enfants doivent se tenir par les mains et tenir 30 secondes en équilibre sur une jambe.	Deux enfants miment et les autres devinent ! <b>Faire deviner 10 sports en 3 min</b> .	.....
4	Deux enfants miment et les autres devinent! <b>Faire deviner 10 sports en 3 min</b> .	Transporter la balle de ping-pong sur une raquette de badminton sans la laisser tomber! <b>1 aller-retour chacun</b>	Bowling! Faire tomber toutes les quilles avec <b>20 balles</b> .	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, <b>Faire 20 passes! (3 essais)</b>	<b>QUESTION:</b> Combien de minutes dure un match de hockey sur glace?	.....
5	Les enfants forment un cercle en se donnant la main et se transmettent le cerceau sans se lâcher les mains. <b>3 tours</b>	Mettre 15 balles dans la caisse <b>en 2 min</b> .	<b>QUESTION:</b> Combien d'années séparent chaque Jeux olympiques?	Réussir 15 paniers de basket! <b>3 min</b>	Stand de tir! Détruire les deux pyramides avec <b>30 balles</b> .	.....
6	Stand de tir! Détruire les deux pyramides avec <b>30 balles</b> .	Transporter la balle de ping-pong sur une raquette de badminton sans la laisser tomber! <b>1 aller-retour chacun</b>	<b>QUESTION:</b> Quel sport est pratiqué à Roland Garros?	Deux enfants miment et les autres devinent! <b>Faire deviner 10 sports en 3 min</b> .	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, <b>Faire 20 passes! (3 essais)</b>	.....
7	Bowling! Faire tomber toutes les quilles avec <b>20 balles</b> .	<b>QUESTION:</b> Comment se nomme la ville olympique en Suisse?	En cercle les enfants sont debout et se lancent une balle de tennis sans la faire tomber, <b>Faire 20 passes! (3 essais)</b>	Mettre 15 balles dans la caisse <b>en 2 min</b> .	Réussir 15 paniers de basket! <b>3 min</b>	.....
<b>Question BONUS: Dans quel pays se sont déroulés les Jeux olympiques 2022?</b>						

CHALLENGE	«KIDS COLOR ACTIVITY»				
1	9	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
2	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	5! Représenter l'anneau correctement, + 5 pts! 	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
3	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Le bowling	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
4	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	60 minutes
5	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	2	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
6	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Tennis	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
7	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Lausanne	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts	Activité réussie 5 pts Activité échouée 2 pts
<b>Réponse: CHINE (+ 3 pts) !</b>					

Tennis	Golf	Ski Alpin
Basketball	Tir à l'arc	Cyclisme
Football	Tennis de table	Judo
Hockey sur glace	Natation	Escalade
Volleyball	Badminton	Course à pied
Curling	Escrime	Snowboard
Danse	Rugby	Bowling
Boxe	Yoga	Handball

Feuille de résultats

GROUPES	TOTAL POINTS:
Groupe 1	
Groupe 2	
Groupe 3	
<b>RÉSULTAT CLASSE</b>	.....

# Installation





