

Regolamento per attività calcio al CST

Rispetto delle riservezioni – modifica campi

Utilizzate unicamente i campi e gli spogliatoi attribuiti. Eventuali richieste supplementari, modifiche o annullamenti devono essere tempestivamente comunicati in forma scritta (anche per e-mail).

Il CST si riserva il diritto di effettuare cambiamenti o annullamenti a causa dello stato dei terreni da gioco.

Uso del campo sintetico

Durante ogni campo di allenamento al CST viene attribuito a rotazione almeno 1 allenamento sui sintetici Brochin e/o Cardada. In caso di impraticabilità dei campi il CST propone un programma speciale sui sintetici e in palestra.

Scarpe da gioco

La pratica del calcio può svolgersi unicamente con scarpette con tacchetti fissi.



Campi calcio

Il manto erboso viene costantemente curato dal nostro personale: il suo stato dipende anche dal vostro comportamento: maggiore sarà il rispetto delle regole e migliori saranno le condizioni di allenamento. Ciò è importante anche per prevenire gli infortuni.

Vi invitiamo pertanto a:

- Evitare il più possibile l'uso dell'area di porta.
- Evitare esercizi di coordinazione e ripetute all'interno del campo di gioco delimitato.
- Modificare costantemente la posizione delle porte mobili.
- Sfruttare le fasce laterali.
- Utilizzare gli appositi terreni per gli allenamenti del portiere.
- Sistemare le zolle alla fine di ogni allenamento.



In caso di inosservanza e di conseguenti danni al manto erboso verrà sanzionata una multa.

Chiusure porte

Al termine di ogni allenamento le porte devono essere riportate nella zona apposita e chiuse con il lucchetto.



Costi partite, illuminazione e marcatura

	Con alloggio	Senza alloggio
Partita amichevole su campo sintetico Brochin 105m x 68m (inclusi spogliatoi, senza illuminazione).	CHF 150*	CHF 300
Partita amichevole su campo sintetico Brochin 1+2 o 3+4, 90m x 57m (inclusi spogliatoi, senza illuminazione).	CHF 75*	CHF 150
Partita amichevole su campo in erba naturale (inclusi spogliatoi e marcatura, senza illuminazione).	CHF 150*	CHF 300
Rigatura campo da calcio	CHF 100	CHF 200
Illuminazione campi (Brochin, Tamaro, Sassariente, Brere e Verzasca)	CHF 80	CHF 160
Illuminazione campi (sintetici Brochin 1+2 e Brochin 3+4)	CHF 40	CHF 80
Illuminazione campo sintetico Cardada	CHF 20	CHF 40
*: supplemento di CHF 75.- se l'avversario non alloggia al CST		

Di principio le partite vengono disputate sui campi sintetici.

Le richieste devono avvenire per iscritto e indirizzate all'amministrazione con almeno 10 giorni di preavviso. L'organizzazione degli arbitri spetta alle squadre.

Ordine e pulizia

Si richiede il massimo rispetto di ordine e pulizia sui campi, negli spogliatoi e nelle sale teoria utilizzate.

Vi ricordiamo che, al termine dell'allenamento, le scarpe vanno pulite nei 5 lavascarpe coperti. **È assolutamente vietato entrare negli stabili con le scarpe da calcio e sbattere i tacchetti sui piazzali davanti agli stessi.** In caso contrario saranno fatturate le spese supplementari di pulizia.



Deposito materiale

Le squadre che effettuano gli allenamenti presso le strutture del CST durante un periodo prolungato, hanno la possibilità di richiedere uno spazio per il deposito del proprio materiale.

Lavaggio tenute da gioco

Il CST offre un servizio per il lavaggio delle tenute d'allenamento o da gioco (13kg/35 CHF e 20kg/45 CHF). Ulteriori informazioni al check-in.