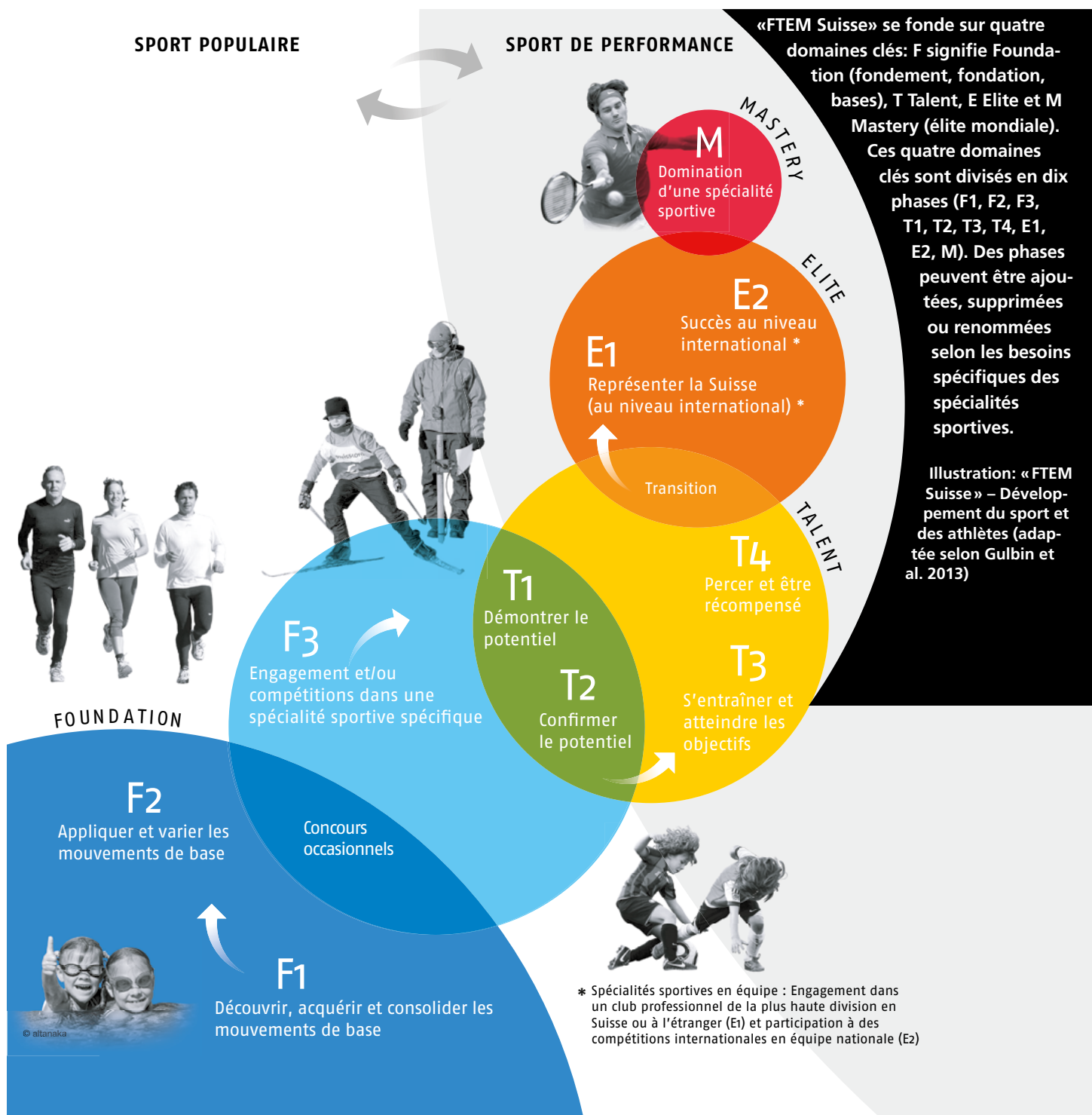


# Vue d'ensemble des dix phases de «FTEM Suisse»



# Une base commune pour le sport suisse

Avec le «Concept cadre pour le développement du sport et des athlètes en Suisse» («FTEM Suisse»), l'Office fédéral du sport (OFSP) et Swiss Olympic ont élaboré un instrument transversal commun servant de référence pour les différents acteurs de l'encouragement du sport suisse.



## Le rôle important de Jeunesse+Sport

Jeunesse+Sport est le programme d'encouragement du sport de la Confédération. J+S conçoit et vise à promouvoir un sport adapté aux jeunes et contribue à leur développement et à leur épanouissement sur les plans pédagogique, social et de la santé. Le label J+S est, avec ses offres de formation de base et de formation continue pour les moniteurs et les experts, synonyme de formation de qualité, de sécurité et d'éthique dans l'enseignement du sport et l'entraînement.

C'est là la garantie d'une contribution indispensable aux deux domaines clés «Foundation» et «Talent», dans lesquels les enfants et les jeunes se voient transmettre les bases d'une pratique sportive rimant avec plaisir et succès et découvrent, pour certains, le chemin menant au sport de performance.

[www.jeunesseetsport.ch](http://www.jeunesseetsport.ch)

Brochure Swiss Olympic – Concept cadre FTEM



## Particularités de «FTEM Suisse»

- «FTEM Suisse» se veut transversal et peut ainsi servir de base pour les sports individuels, collectifs et d'équipe.
- «FTEM Suisse» est conçu de façon à pouvoir être décliné en différentes spécialités sportives comme «FTEM ski de fond», «FTEM handball» ou «FTEM escrime» par exemple.
- «FTEM Suisse» prévoit de lier sport de performance et sport populaire et accorde notamment une grande importance à l'exploitation consciente et active des interfaces et des transitions entre les différents instruments, les mesures et les institutions.
- «FTEM Suisse» tisse un lien entre les spécialités sportives et propose une base pour d'éventuelles transitions d'une spécialité sportive à une autre, encouragées consciemment.
- «FTEM Suisse» s'adresse à toutes les tranches d'âge. À l'exception du sport de performance, où certaines restrictions liées à l'âge sont prédéterminées selon les spécialités sportives, la classification selon les tranches d'âge passe donc à l'arrière-plan. Le critère déterminant est la phase de développement dans laquelle se trouve l'athlète.
- «FTEM Suisse» est organisé de manière linéaire et structuré en phases, mais tient également compte du fait que les athlètes peuvent, au cours de leur carrière, changer de phase autant verticalement qu'horizontalement, traverser les phases plus ou moins rapidement, reprendre le sport dans une phase inférieure ou encore passer du sport populaire au sport de performance et inversement.